

Carlos A. Morra
Psicopatología general.
Semiología del pensamiento

CAPÍTULO 6

**IDEAS DELIRANTES:
DELIRIOS MÍSTICOS, DE POSESIÓN Y FANTÁSTICOS**

DELIRIOS MÍSTICOS

Según Jules Séglas (1903) se denominan delirios místicos o religiosos, a todas aquellas falsas creencias que giran en torno a la religión, a los credos y dogmas pertenecientes a las diferentes formas de creencias religiosas (Séglas, 1903). Existen temáticas muy variadas dentro de los delirios místicos, como la condenación, el pecado, la salvación, la reencarnación, la comunicación con Dios, etc. Muchas de ellas presentan aspectos que los hacen poder ser clasificados dentro de los delirios megalomaniacos o fantásticos, como los de persona sagrada, identidad divina o salvación del mundo, donde los pacientes creen ser una persona especial o única o tener una misión que puede redimir o salvar al mundo.

Los delirios de posesión suelen incluirse dentro de los delirios místicos (Séglas, 1903), siempre y cuando la posesión sea de demonio, ángel, Dios, espíritu, no estando incluidas las categorías de posesión por animales, extraterrestres o por otros seres humanos.

El delirio místico se presenta característicamente en las parafrenias, en especial en las formas expansivas y fantásticas (Sarró, 2005), los pacientes parafrénicos refieren ser Dios, arcángeles, alcaldes celestiales, etc. Por ejemplo, un paciente parafrénico relataba que el cosmos estaba compuesto por trilogías, una era la sagrada familia, la segunda era su propia familia y la tercera era la de un Dios que él llamaba Negrin. Así también describía como había llevado a cabo una titánica lucha para imponerse sobre los otros dioses (Sarró, 2005).

Clasificación de los delirios místicos

- Delirio mesiánico (Scharfetter, 1980)
- Delirio apocalíptico
- Delirio de persona sagrada
- Delirio de misión/enviado divino

- Delirio de comunicación divina
- Delirio de profecía/profeta
- Delirio de nueva religión
- Delirio de poderes divinos
- Éxtasis divino
- Delirio de identidad divina
- Delirio de posesión
- Delirio de contacto con los muertos
- Delirio de salvación del mundo
- Delirio de pecado
- Delirio de condena
- Delirio de castigo
- Delirio de perdón divino
- Delirio de brujería (Cook, 2015)

DELIRIOS APOCALÍPTICOS (DELIRIO DEL FIN DEL MUNDO)

Se denomina así a la creencia infundada en que el fin del mundo es inminente, va a iniciar pronto o ya se está produciendo (Rudaleviciene et al., 2013).

Según Blom (2015), no solo el cristianismo, el judaísmo y el islam tienen temas como el diluvio y el fin del tiempo previsto, ya que muchas otras religiones también tienen temas similares. La guerra fría popularizó el miedo a una catástrofe nuclear; la astronomía moderna alertó acerca de las amenazas cósmicas, como los impactos de meteoritos, los agujeros negros y los estallidos de rayos gamma que pueden amenazar la supervivencia del mundo y se especula sobre el momento en que el universo en expansión habrá alcanzado sus límites y comenzará con el Big Crunch, la contraparte del Big Bang, que hará que el universo vuelva a un estado de no ser. También es común el miedo al calentamiento global, con todas las consecuencias catastróficas secundarias previstas. Entonces, podemos decir en referencia al contenido temático, que los miedos que se observan en el mundo real no se distinguen para nada de los temores patológicos cristalizados en los delirios (Blom, 2015).

Los pacientes pueden relatar diferentes experiencias vinculadas con el fin del mundo, por ejemplo, uno de ellos refería que, gracias a su intervención Dios había desistido en tres ocasiones de dar inicio al fin del mundo.

El contenido de los delirios apocalípticos es muy variado, desde plagas, pestilencias, hambruna, incendios, terremotos, guerras mundiales, maldiciones bíblicas, que si se producen conducirían al fin de la humanidad.

Existen reportes, de pacientes que se han producido lesiones o mutilaciones ante la creencia de que estaba por comenzar el fin del mundo. Por ejemplo, uno de ellos se cubrió con mantas y se prendió fuego (inmolación), lo que le produjo quemaduras que dieron como resultado la amputación de ambas piernas (Niethammer y Breitmaier, 2005).

Una de las consecuencias más graves de este delirio es el denominado suicidio apocalíptico, pero no es la única, ya que, en ocasiones también se presentan homicidios, y no solo se limitan a pocas personas cercanas al paciente, sino que pueden alcanzar a presentar un número elevado de víctimas; los motivos que pueden existir vinculados a acciones tan violentas son muchos, como el deseo de adelantarse al fin del mundo, de evitarlo haciendo un sacrificio, o asegurarse su propia supervivencia en el más allá. Este último fue el caso, de 39 personas que participaron en 1997 en el suicidio colectivo de Heaven's Gate en California, o en 1978 el de los 912 seguidores de Jim Jones, en la ciudad de Jonestown, en la Guyana francesa (Lamberg, 1997; Lasaga, 1980).

Se puede combinar con otros delirios místicos (por ejemplo, delirios de comunicación divina), megalomaniacos (por ejemplo, delirios de poderes especiales), paranoides (ej. delirio de persecución merecida), etc.

La temática del fin del mundo es un contenido de delirio que se consideraba inicialmente como un fenómeno psicopatológico que ocurría exclusivamente en el contexto de la esquizofrenia y en otros cuadros psicóticos, con reducida tasa de frecuencia de presentación, tanto en las culturas occidentales, como en las orientales, pero según Blom (2015), fue Hutter (1932 y 1934) quien lo describió inicialmente en otros diagnósticos como trastornos afectivos, catatonías o alguna formas de epilepsia (ej. epilepsias temporales) y el mismo sugirió que podría presentarse también en las demencias (Tateyama, 1989; Rudaleviciene et al., 2013; Blom, 2015).

DELIRIO MESIÁNICO

Se denomina así a la creencia por parte del paciente en que es el Mesías o el salvador, el paciente cree que tiene una misión especial en el mundo para la que ha sido escogido, que se comunica con Dios a través de mensajes verbales y de influencias de pensamiento, que se le han otorgado poderes divinos (López-Ibor, 1999), etc.

Puede considerarse como un tipo de delirio de grandeza en la que se produce la transformación del yo incorporando características mitológicas y asignándole poderes sobrenaturales (Pashkovskii, 2006).

A partir del momento de la revelación de su propósito mesiánico el paciente comienza a actuar en consonancia con dicho propósito y comienza a predicar, a abandonar sus lazos terrenales y a hacer que la totalidad de su vida gire en torno a Dios o a su misión, lo que puede hacer que sea difícil diferenciar la idea delirante de ideas místicas sobrevaloradas (Pérez, 1994).

DELIRIOS DE POSESIÓN

Se denomina así a las falsas creencias por parte del paciente de que ha sido poseído por una fuerza extraña o ajena a su organismo. Esta puede ser un espíritu maligno, el demonio, un espíritu benévolo, Dios, santos, deidades, fantasmas, extraterrestres, personas conocidas o desconocidas, e incluso otros seres fantásticos (Hale, 1994). Así también, el paciente puede referir que es poseído tanto física como psíquicamente (Mira y López, 1952). Estos fenómenos, en los países en vías de desarrollo, es común que aún hoy sean aceptados culturalmente y tomados como situaciones normales (Somasundaram, 2008).

En algunos pacientes pueden presentarse acompañados de ilusiones o alucinaciones de manera conjunta, o precediendo al ulterior desarrollo delirante interpretativo (Mira y López, 1952). Un paciente describió que sentía como penetraba el espíritu que lo poseía, por su espalda. Otro paciente refirió que el demonio penetró en su cuerpo y sintió como este ocupaba cada parte de su cuerpo, colocando sus ojos en el lugar de los ojos del paciente y luego el demonio posicionó las demás partes de su cuerpo, en los lugares homólogos del cuerpo del paciente (la cabeza en el lugar de la cabeza del paciente, los brazos en los brazos del paciente, etc.). En algunos pacientes la posesión se acompañó de falsas percepciones a nivel genital, a las que los pacientes pueden otorgar una significación delirante, por ejemplo, una paciente relató como el demonio poseyó su cuerpo y abusaba sexualmente de ella, desde dentro de su cuerpo. Así también algunos pacientes refieren contrariamente haber sido poseídos por Dios o por el Espíritu Santo y se sienten inspirados o incluso llegar en ocasiones al éxtasis divino (Satoh, 1996). Los delirios de posesión son fenómenos que aún son foco de estudio debido a que pueden presentarse tanto en situaciones que pueden describirse como variaciones sub culturales de la vida normal, suelen vincularse a la actividad religiosa sobre todo al tratarse de personas de bajo nivel educativo, también se encuentra presente en pacientes psicóticos y en especial esquizofrénicos, trastornos afectivos, trastornos de ansiedad, trastornos de personalidad (en donde se describió un estado de posesión histérico), trastornos adaptativos, en pacientes que los presentan como manifestaciones disociativas histéricas y síndromes confusionales, en psicosis orgánicas, en el trastorno obsesivo-compulsivo y durante las reacciones de duelo (Enoch, 2001; Somasundaram et al., 2008; Pfeifer, 1999; Benson y Gorman, 1996).

Los delirios de posesión pueden asociarse a otras manifestaciones sintomáticas y constituir los denominados “estados de posesión” (Prins, 1992). Estos son definidos como la experiencia de haber sido tomado, controlado u ocupado por otro espíritu o fuerza, pudiendo presentar: dolores psicósomáticos, vómitos, muecas faciales, cacolalia, glosolalia (que se interpreta como hablar en lenguas), hacer ruidos de animales, estado de trance, pseudocrisis convulsivas (Enoch, 2001; Somasundaram et al., 2008), etc. En un paciente coreano luego de la deprivación de sueño, a raíz de sus prácticas religiosas (cristianismo libre), se logró inducir un estado psicótico, cuya temática principal fue la de posesión demoníaca (Heise, 1992). Dentro de los delirios culturales se encuentra el denominado kitsune-tsuki (Japón), en el cual el paciente cree haber sido poseído por “el

zorro”, cuyo simbolismo se imbrica en numerosos aspectos de la vida religiosa y de los mitos de dicho pueblo (Furukawa y Bourgeois, 1984).

Clasificación de los delirios de posesión

- Por Dios
- Por Ángeles
- Por Santos
- Posesión demoníaca o delirios demonopáticos (demonios o por el diablo)
- Por extraterrestres
- Por personajes fantásticos (hadas, duendes, elfos, ogros, etc.)
- Por animales
- Por personas conocidas o desconocidas

CACODEMONOMANÍA

Se denomina así a la falsa creencia, de haber tenido relaciones sexuales con el demonio (Schendel y Kourany, 1980). Los pacientes pueden relatar en ocasiones, de manera muy detallada, haber mantenido relaciones, consentidas o no consentidas, con el diablo. Por ejemplo, un paciente varón, relató haber mantenido relaciones no deseadas, con el demonio, que lo poseyó, durante la noche, mientras él estaba despierto, pero sin poder moverse. Otra paciente refirió que a causa de una violación había quedado embarazada del anticristo, luego describió que el demonio le había introducido su pene escamoso y frío, que la relación se dio en el techo de su habitación y en las paredes porque la había levitado y que sintió su simiente ardiente penetrando en su cuerpo.

DELIRIOS FANTÁSTICOS

Se denominan de esta manera a las falsas creencias de estar experimentando eventos excéntricos o imposibles que no pueden ser corregidos por la razón. Los delirios son extravagantemente imaginativos o irreales en su diseño, concepción, construcción, etc. Los delirios fantásticos son considerados bizarros o extraños debido a incongruencias asombrosas, contrastes extremos, y no plausibilidad (Pethö y Ban, 1989).

Clasificación de los delirios fantásticos

Delirios cosmogónicos (Sarró, 2005)

Delirios de catástrofes cósmicas (Scharfetter, 1980)

Delirios antropogónicos (Sarró, 2005)

Delirios de viajes planetarios

Delirios de realidades paralelas

Delirios de luchas entre el bien y el mal (Scharfetter, 1980)

Delirios de extraterrestres
Delirios de epopeyas fantásticas (Sarró, 2005)
Delirios de viajes temporales
Delirios de comunicaciones fantásticas
Delirios de máquinas o instrumentos fantásticos
Delirios de entes superiores (Sarró, 2005)
Delirios palingenésicos (palingenesia) (Sarró, 2005)
Delirios de experimentos secretos

Los pacientes pueden describir universos, explosiones planetarias, viajes en el tiempo, viajes interplanetarios o inter-dimensionales, la existencia de realidades paralelas, máquinas o instrumentos fantásticos, la realización de experimentos, etc. que se presentan claramente alejados, de los patrones culturales, y no pueden fundamentarse de manera convincente, en las creencias religiosas del paciente y de su grupo social.

Un paciente por ejemplo creía que existían máquinas capaces de duplicar a las personas y a los objetos inanimados, como automóviles, montañas o ciudades (Silva y Leong, 1991). Otro paciente refería que su mente estaba conectada con las mentes de las demás personas a través de una fibra óptica que a su vez se conectaba con las mentes de seres superiores que habitaban en otro plano y no podían ser vistos por los seres humanos.

DELIRIOS PALINGENÉSICOS

Son un subtipo de delirio fantástico. Se denominan así a las creencias delirantes en relación con ideas de renacimiento, metamorfosis y de generación de progenie múltiple (Sarró, 2005). Suelen estar asociados a las ideas megalomaníacas de inmortalidad, donde el paciente afirma que, a través de múltiples reencarnaciones o transformaciones metafísicas, va a perdurar en el tiempo. Por ejemplo, un paciente refería que había muerto y resucitado muchas veces, ya que disponía de muerte reversible en todo el mundo (Sarró, 2005).

Luego del consumo de psilocibina se han descrito ideas delirantes de tipo místico, dentro de los que se encuentran las ideas delirantes de reencarnación, vinculadas directamente con las experiencias místicas que se produjeron durante el estado de intoxicación (Griffiths et al., 2011).